

## Método Feedback (comentarios) o Cinco dedos

### La mano como recurso mnemotécnico ...

**En los dedos de la mano se puede ver como los participantes evalúan una actividad.**

Utilice los cinco dedos de la mano como guía para una conversación de valoración (feedback).

Puede utilizar el modelo de una mano (dibujo) o su propia mano.

Significado de los dedos:

- El pulgar: „!Impecable!
- El índice: !Ojo!, sobre ello quiero llamar la atención“,
- El dedo corazón (la peineta): Eso me ha sacado de quicio.
- El anular: “Me he sentido así“
- El meñique: “Aquí hace falta profundizar más“.

Los 5 temas pueden ser discutidos o en público ante el grupo o, si se estima mejor, en un espacio más protegido, en grupos pequeños, para luego ser resumidos por el portavoz del grupo.

Dar feedback (valorar con comentarios) significa que una persona comunica a otra persona cómo ha experimentado un acontecimiento o un modo de conducta. Puede ser combinado con elogio o crítica (constructiva).

